

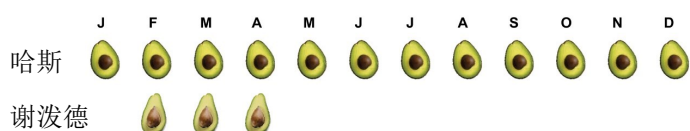
澳大利亚牛油果，健康生活每一天！

澳大利亚牛油果行业

澳大利亚牛油果行业可全年供应牛油果。我们的生产高峰期是四月到十月。澳大利亚牛油果行业包括全国各地的800家种植商。澳大利亚牛油果行业在2019至2020财政年间生产了87546吨牛油果。

澳大利亚主要的牛油果种植地区位于昆士兰州的北部、中部和东南部，新南威尔士州的北部和中部，三州地区（南澳州、维多利亚州和新南威尔士州的西南部）以及西澳州。针对市场种植的主要品种是哈斯（81%）和谢泼德（16%）。

谢泼德和哈斯牛油果的收获期



澳大利亚牛油果

牛油果一来自美洲牛油果树的果实一在澳大利亚被广泛种植。牛油果主要用于咸味菜肴，但也可用于甜食，如奶昔、冰淇淋和蛋糕。澳大利亚于1840年正式引入牛油果种子，在悉尼的皇家植物园种植牛油果，并在之后的110年里继续进口种子和树苗，以作商用，直到一个发展中的澳大利亚行业在20世纪60年代末期初具规模。



关于我们

澳大利亚牛油果协会简介

澳大利亚牛油果协会是澳大利亚牛油果行业的顶级行业机构。我们为我们的会员和业界提供一系列服务，以促进增长和发展。澳大利亚牛油果协会是一家“非营利性的”且以会员制为基础的机构。我们的会员包括牛油果种植商、相关企业和业内人士。澳大利亚牛油果协会希望与从生产到消费者的供应链中的各个环节合作，希望通过合作来不断提高种植商的能力，为所有消费者提供一个健康、有利和安全的產品。



网址：www.avocado.org.au

澳大利亚牛油果的好处

- 卓越的健康功能
- 独特的质地和风味
- 多用性—可用于咸味或甜味菜肴
- 澳大利亚采用世界领先的生产系统
- 澳大利亚的行业历史悠久且经验丰富
- 澳大利亚有监管严格的食品安全标准
- 靠近中国—澳大利亚可在短短的48小时内把最新鲜的产品送到中国。

营养

牛油果是一种绝佳水果，不但对您的心脏有益，而且提供一个健康身体所需的许多重要营养物质。牛油果内的糖分很低，有大量的纤维，不含任何盐分，含有硫胺素、核黄素、烟酸和镁。它们还富含维生素A、C和E，这些都是神奇的抗氧化剂，具有抗病毒和抗细菌的功能。这意味着它们会对您的皮肤有神奇功效。牛油果富含单元不饱和脂肪（有益脂肪），对心脏健康有益，特别是当它们取代您饮食中的饱和脂肪时（Yates, L., 2015）。

资料纪实 购买、储存和保存



最受欢迎的牛油果品种是哈斯和谢泼德。哈斯有卵石般的紫黑色果皮和奶油色果肉，而谢泼德呈梨形，有光滑的绿色薄皮。澳大利亚还有许多其它品种的绿色牛油果。黄绿色果肉味道浓郁，光滑而均匀，有坚果的风味。请选择柔软而没有黑色深陷的病斑的成熟牛油果。若在室温下把坚实的牛油果放入一个纸袋或一个果篮中，果实可在几天内成熟。一旦成熟，可继续把果实放在冰箱里一两天。绕过果核切开果实，然后左右扭动切开的两半，以将其分开，然后用勺子取出果核。欲储存切开的果实，可在任何裸露的切面洒上柠檬汁、酸橙汁或白醋，以防止果肉变成棕色，也可在外露的边缘裹上保鲜膜。

澳大利亚牛油果行业



欲了解更多内容，请与我们联系：

澳大利亚牛油果协会（AVOCADOS AUSTRALIA）

地址：Unit 13, Level 1, Fresh Centre, 385 Sherwood Road, Brisbane Market Queensland Australia

电话：+61 7 3846 6566 传真：+61 7 3846 6577

网址：www.avocado.org.au

电邮：export@avocado.org.au