

オーストラリア産アボカド
最も美味しい食べごろ



www.australianavocados.com.au

オーストラリア産アボカドを選ぼう!

色でわかる食べごろ 簡単ガイド



食べごろまで
後2~3日

固い: オリーブグリーン色
食べごろまで2~3日



角切り

スライス

ハーフカット

固く熟している: 濃い緑色
まさに食べごろ



ペースト

潰す

混ぜる

**柔らかく
熟している:** 紫がかった黒色
まさに食べごろ



アボカドの簡単・美味しいレシピや盛り付け方については
australianavocados.com.au (英語版) をご覧ください。